

## Bestyrelsens beretning for 2023

**Nytårgåtur** fint fremmøde

**Banko** den 3. februar med fine præmier og fint fremmøde.

**Fastelavn** blev også afviklet i god ro og orden. Tønden havde været i vand så den holdt til flere omgange.

**Generalforsamlingen** blev afviklet også med fint fremmøde.

Grethe meddelte at hun ikke stiller op til formandsposten i 2025 så vi har lidt tid til at finde et formandsemne.

Vi var nogle stykker der var til **Vodkasmagning** på Vodka Museum i Brønshøj. Der var en del der blev lidt rundtossede. Men bortset fra det var det et godt arrangement.

Vi var 27 fra klubben der rejste til **Berlin Halvmaraton**. Stor ros til Per og Pia for en rigtig god tur.

**Motionsbingo** den 23. april i Kongelunden med et begrænset antal deltagere.

Vores årlige **cykeltur Kr. Himmelfartsdag** blev afviklet med fint fremmøde og godt humør.

Lars stod som sædvanlig for en dejlig 15 km gåtur den 8-6

**Vores Sankt Hans grill** gik godt. Der var god stemning.

Den 27. juni bød klubben på **Sankt Hans punch**.

Vi har også afviklet vores årlige **stafet**. Der var lidt udfordringer med at lave en ny rute da der var et arrangement på 10 øren den dag. Per P fik hurtigt lavet en ny rute så vi ikke kom i vejen for det andet arrangement. Der var fin stemning og deltagelse.

Der blev afviklet forlænget **mandecykeltur** med 5 deltagere.

Vi var 17 medlemmer der drog til Bornholm og **løb rundt i Hammer bakker**.

Stor ros til Hannibal for en rigtig hyggelig tur.

Søndag den 10. september afholdt vi efterårets motionsbingo i øsende regnvejr. Stor ros til dem der mødte op trods det våde vejr.

Som noget nyt blev vi inviteret til at stå for **familieløbet i Tårnby sundhedsuge**. Claus var med som tovholder. Alle gjorde et fint stykke arbejde og der bliver sikker brug for os til næste år.

Per og Pia arrangerede en fin **oktoberfest**. Vi kunne godt have været flere men stemningen var i top.

Vi arrangerede **Lufthavnen/Strandparken rundt** med fin deltagelse og et fint overskud. Tak til alle de medlemmer der deltog og stillede op til diverse jobs. Uden alle de frivillige kunne vi ikke afvikle så stort et løb.

Lars stod også for **den årlige julegåtur** der blev afviklet med fin deltagelse og afsluttet med kaffe og æbleskiver hos Grethe.

Der var også **julegløg og æbleskiver** i klubben efter løb i december.

Ud over de nævnte aktiviteter har der været gymnastik, svømning, spinning, løbeskole, funktionel træning og cykelhold  
Vi i bestyrelsen takker alle medlemmer der i årets løb har været medvirkende til afvikling af klubbens arrangementer.