



Bestyrelsens beretning for året 2018

Formanden/Bestyrelsen byder alle velkommen. Vi er glade for det store fremmøde. Bestyrelsen har i løbet af 2018 afholdt 3 møder og nogle summemøder før vores løb. De 3 møder er på skift holdt hos de enkelte bestyrelsesmedlemmer. Vi starter altid med en dejlig middag (man skal ikke arbejde på tom mave) og hyggesnak, herefter tager vi fat på den alvorlige del. Selve bestyrelsesmødet er lagt i faste rammer. Der er sendt en dagsorden med gamle og nye tiltag, der skal snakkes om, ud til bestyrelsen en lille uge før mødet. Bestyrelsen består af 6 medlemmer. Vi syntes, vi klarer os godt med 6 medlemmer, men vil gerne have 1 mere, da 7 er optimalt, hvis der skal stemmes om noget.

Her er så hvad der sker i motionsklubben i løbet af året 2018.

- 1 Nytårgåtur
- 2 Banko
- 3 Løbeskole
- 4 Motionsbingo i Kongelunden forår og sensommer
- 5 Cykeltur Kr. Himmelfartsdag
- 6 Sommer- og julegåtur.
- 7 Sankt Hans punch og Sankt Hans Aften
- 8 Vestamagerløbet
- 9 Klubstafet
- 10 Spinning, gymnastik og svømning
- 11 Lufthavnen Rundt Strandparken
- 12 Gløgg og æbleskiver
- 13 Nye tiltag
- 14 Samarbejde med KFS

1: Nytårgåtur:

Er en årlig tradition, som vi har haft i mange år. Gåturen blev her i 2018 som vanligt ledet af Dan R., og hjemme i køkkenet huserede Grethe, så der er gløgg og æbleskiver klar, når gåturen er slut. Meget pæn tilslutning.

2: Banko:

Årets banko blev i år ledet af frivillige, så bestyrelsen er helt ude. Bestyrelsen siger tak til de frivillige og håber, at det er et initiativ, der kan foresætte i de frivilliges regi.

En stor tak til alle fremmødte. Det blev en dejlig aften.

3: Løbeskole:

I 2018 stillede klubben med vores egne instruktører, som er blevet uddannet i DGI. Bestyrelsen valgte, at vores instruktører, som er tilknyttet løbeskolen, skal aflønnes på lige fod med vores andre instruktører. Meget stor tilslutning til løbeskolen, og mange valgte at blive medlem af klubben. Det er helt sikker på grund af vores egne instruktører. Stor tak til jer.

4: Motionsbingo:

Bingo i Kongelunden er en af vores meget gamle traditioner, som vi holder i hævd. Der er stadig stor søgning til begge dage. Vi siger tak til Lars for at lægge ruten med hjælp af Annelise. Også tak til resten af bestyrelsen.

5: Cykeltur:

Dan R. lagde en flot og spændende tur, mens Grethe med flere hjælpere gjorde grillen klar. Der er altid stor tilslutning til cykelturen.

6: Sommer og jule gåtur:

Det er gåture, som har været tilknyttet vores motionsdiplom, hvilket ikke er aktuelt mere, men Lars J. syntes stadig, at det er en god tradition, så han lægger ruterne. Stor tak til Lars. Tilslutningen til begge ture afhænger af vejret.

7: Sankt Hans aften og Sankt Hans Punch:

Endnu en af vores gode traditioner, som vi syntes, er meget hyggelig. I år slog vi os sammen med sejlklubben om musikken, og de to formænd holdt en fælles Sankt Hans tale. Stadig godt fremmøde til begge arrangementer.

8: Vestamagerløbet:

Løbet har eksisteret i mange år, men ser nu ~~ved~~ ud til at have overlevet sig selv. De senere år er det gå ned af bakke. I 2018 år var der kun tilmeldt 22 betalende løbere, så spørgsmålet er: skal vi fortsætte, men det kommer vi til senere på generalforsamlingen.

9: Klubstafet:

Stafetten er et af vores nyere tiltag. Løbet har fin opbakning, men er imidlertid i konflikt DHL Stafetten i Fælledparken. Vi kan se, at der er færre tilmeldinger end tidligere til vores egen stafet. Bestyrelsen vælger nu at flytte vores egen stafet en uge frem, så vi forhåbentlig kan få flere hold. Klubben giver fuld forplejning den aften.

10: Spinning, gymnastik og svømning:

Alle tre aktiviteter hviler i sig selv. Der er fuldt hus til gymnastik og svømning, men der kan godt være nogle flere til spinning. Vi har ca. 24 cykler, men vi er som regel mellem 10 og 15 deltagere. Spinning bliver ledet af Charlotte, gymnastikken af Inge, og svømningen passer sig selv med to frivillige bassinvagter.

11: Lufthavnen Rundt Strandparken:

Motionsklubben har stadig et rigtig godt samarbejde med DGI. Løbet er et, vi satser på fremover. Det giver god pr. til klubben. Dagen er alt i alt en stor succes. Bestyrelsen siger tak til alle de frivillige hjælpere på dagen.

12: Gløgg og æbleskiver:

Jul er lig med gløgg, æbleskiver og hygge. Det er en god måde at samle vores medlemmer om en god tradition. Kl. 14 kom der 5, jeg ved ikke rigtig hvad der gik galt, men det er noget bestyrelsen vil se på. Om aftenen var der stort rykind, så der var masser af varme og hygge.

13: Nye tiltag i 2018:

Grethe har indkøbt en del redskaber til noget funktionel træning. De er afprøvet, og de faldt i god jord, men når det er mørkt og rigtig koldt, stopper det, for så at starte op i foråret 2019. KFS har sponsoreret 10.000kr. til udstyr og fremtidig reklame i aviser og andet. Mere herom under punktet eventuelt på dagsordenen.

14: Samarbejde med KFS:

Klubben får løbende tilbudt arrangementer fra KFS, som vi er medlem af. I år har der været seniortræf på Falster, førstehjælp med hjertestarter, en kulturel byvandring i Ballerup. Alle arrangementer til billige penge, og der er fin tilslutning fra klubben medlemmer.

Til sidst vil bestyrelsen takke alle de frivillige, som stiller op, når vi kalder. Det være sig til egne arrangementer, eller når der er brug for os til andre løb. Husk på, at når vi er ude og hjælpe andre steder, får klubben penge for jeres hjælp, og de penge ~~det~~ er med til, at vi rigtig kan hygge os til vores egne arrangementer.

Grethe Kristensen

Annelise Larsen

Bente Overholdt

Charlotte Knudsen

Svend Davidsen

Vibeke Overgaard